

Bij het Fysio Team fysiotherapie staat een gespecialiseerd team fysiotherapeuten voor u klaar. Op twee locaties en met elf collega's. Naast de CMD fysiotherapie kunt u ook voor alle andere verbijzonderingen binnen de fysiotherapie bij ons terecht. Zoals kinderfysiotherapie, manuele therapie, bekkentherapie, oedeemtherapie en sportfysiotherapie. Ook de reguliere fysiotherapie is natuurlijk aanwezig.

Wilt u meer informatie over onze praktijk dan kunt u die vinden op onze website: [www.hetfysioteam.nl](http://www.hetfysioteam.nl)

Tolstraat 4a  
7534 CH Enschede

Esmarkelaan 170  
7534 JH Enschede

Tel (053) 700 00 00  
[info@hetfysioteam.nl](mailto:info@hetfysioteam.nl)  
[www.hetfysioteam.nl](http://www.hetfysioteam.nl)



Fysiotherapie bij  
klachten van de kaak  
en het kauwstelsel

Craniomandibulaire  
dysfunctie

## Wat is Cmd?

Craniomandibulaire dysfunctie kenmerkt zich door pijn in het hoofd- halsgebied en het niet goed functioneren van het kaakgewricht en of kauwstelsel.

*Vaak is een kortere of langere overbelasting van het kauwstelsel de oorzaak van de klacht. Bewegen wordt dan moeilijk en pijnlijk. Ook kunnen spieren verkrampen en kan pijn uitstralen naar andere delen van het lichaam*



Ina Alberts  
fysiotherapeut  
manueeltherapeut

### Welke klachten kunnen veroorzaakt worden door CMD en kunnen positief beïnvloed worden door de therapeut.

- lokale pijnklachten in of bij het oor
- diffuse pijnklachten in het gelaat
- hoofd en of nekpijn
- blokkeren van de kaak
- beperkte mondopening
- kramp en of vermoeid gevoel in de kaakspieren
- gewrichtsgeluiden  
(bijv. knappende sensatie van de kaak)

### Wat gebeurt er tijdens de eerste behandeling

Tijdens het eerste consult voert de manueeltherapeut een uitgebreid vraaggesprek met de patiënt. De patiënt dient voor de eerste behandeling een vragenlijst in te vullen die tijdens het vraaggesprek wordt besproken. Ook voert de therapeut een lichamenlijk onderzoek uit. De therapeut kijkt daarbij naar de klacht en probeert de oorzaak van de klacht te achterhalen.

Tevens bekijkt hij of de patient andere lichamenlijke klachten heeft die in relatie kunnen staan met het probleem. Na het onderzoek wordt een behandelplan opgesteld en een prognose gemaakt. Tevens worden de bevindingen van het onderzoek gerapporteerd aan de verwijzer.

### Verwijzing en vergoeding

Sinds 2000 kunt u rechtstreeks naar een manueeltherapeut zonder verwijzing.

Ook kunt u via verwijzing van uw huisarts of tandarts bij ons terecht.

Er zijn wettelijke tarieven vastgesteld voor de behandeling. Deze valt onder de vergoeding voor fysiotherapie. De ziekenfondsen (mits u voor fysiotherapie verzekerd bent) vergoeden de behandeling volledig..

### Kwaliteit van de behandeling.

Een manueel therapeut kan zich na de basis opleiding verder specialiseren op het gebied van de CMD. Door de opleiding is hij in staat problemen binnen het kaakgewricht te analyseren en juist te beoordelen.

De Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de tandheelkunde (NVFT) zorgt voor de registratie en verplichte bij en nascholing. Daardoor wordt u bij een door de NVFT erkende therapeut altijd behandeld door iemand die terzake deskundig is.

