

SCREENINGSVRAGENLIJST VOOR PIJN (Linton en Haldén)

DATUM:.....
 NAAM:.....
 BEROEP:.....
 AANTAL uur per week werkzaam:.....
 DATUM van ziekmelding (indien van toepassing):.....
 EERDER fysiotherapie gehad: ja / nee ZO JA, eerder fysiotherapie gehad in deze praktijk: ja / nee

Deze vragen en uitspraken zijn op u van toepassing als u pijn hebt zoals rug-, schouder- of nekpijn. Lees de vragen aandachtig door en beantwoord elke vraag zorgvuldig. Denk niet te lang na over de vragen. Het is wel van belang dat u elke vraag beantwoordt. Er is altijd een antwoord mogelijk voor uw situatie.

- | | | |
|----|---|-------|
| | | 2 |
| | | x |
| 1. | Waar hebt u pijn? Kruis alle plaatsen aan die van toepassing zijn:
O nek O schouders O hoge rug O lage rug O been | |
| 2. | Hoeveel dagen hebt u in de afgelopen 18 maanden niet kunnen werken vanwege pijnklachten? Kruis het hokje aan:
O 0 dagen (1) O 1-2 dagen (2) O 3-7 dagen (3) O 8-14 dagen (4)
O 6-12 maanden (9) O meer dan 1 jaar (10) | |
| 3. | Hoelang hebt u de huidige pijnklachten? Kruis een hokje aan:
O 0-1 weken (1) O 1-2 weken (2) O 3-4 weken (3) O 4-5 weken
O 6-8 weken (5) O 9-11 weken (6) O 3-6 maanden (7) O 6-9 maanden (8)
O 9-12 maanden (9) O meer dan 1 jaar (10) | |
| 4. | Is uw werk zwaar of eentonig? Omcirkel het cijfer van uw keuze.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| 5. | Hoe zou u de pijn beoordelen die u de afgelopen week hebt gehad?
Omcirkel het cijfer van uw keuze.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....
<i>geen pijn</i> <i>ergst denkbare pijn</i> | |
| 6. | Hoe erg was uw pijn gedurende de afgelopen drie maanden gemiddeld?
Omcirkel het cijfer van uw keuze.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<i>geen pijn</i> <i>ergst denkbare pijn</i> | |

De hierna volgende verklaringen hebben andere mensen over hun rugpijn gegeven. Omcirkel bij elke verklaring één van de cijfers 0 t/m 10 om aan te geven in hoeverre lichamelijke inspanning, zoals bukken, tillen, wandelen of autorijden uw pijn zou beïnvloeden.

14. Lichamelijke inspanning verergert mijn pijn.
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
.....
volledig oneens *volledig eens*
15. Een toename van pijn is een teken dat ik moet stoppen met wat ik aan het doen ben tot de pijn vermindert.
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
.....
volledig oneens *volledig eens*
16. Ik zou mijn normale werk met de huidige pijn niet moeten doen.
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
.....
volledig oneens *volledig eens*

Hieronder volgt een lijst van 5 activiteiten. Omcirkel het cijfer dat het beste omschrijft in hoeverre u op dit moment in staat bent om aan elk van deze activiteiten deel te nemen.

17. Ik kan gedurende een uur lichte werkzaamheden doen.
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
.....
kan ik niet vanwege de pijn *kan ik doen zonder dat pijn mij hindert*
18. Ik kan een uur wandelen.
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
.....
kan ik niet vanwege de pijn *kan ik doen zonder dat pijn mij hindert*
19. Ik kan gewone huishoudelijke taken verrichten.
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
.....
kan ik niet vanwege de pijn *kan ik doen zonder dat pijn mij hindert*
20. Ik kan boodschappen doen.
- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
.....
kan ik niet vanwege de pijn *kan ik doen zonder dat pijn mij hindert*



21. Ik kan 's nachts slapen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

.....

kan ik niet vanwege de pijn

.....

kan ik doen zonder dat pijn mij hindert

Totaal:

.....

Nog twee vragen:

Heeft u naast lage rugklachten andere ziekte(n) en/of aandoeningen? Ja / Nee

Zo ja, welke?
.....
.....