

The Bournemouth Neck Questionnaire (Bolton)

Omcirkel svp. bij elke vraag één cijfer. Kies het cijfer dat het beste bij u past.

1. Hoeveel nekpijn had u, gemiddeld genomen, in de afgelopen week?		
Geen pijn	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Ondraaglijke pijn
2. In welke mate bent u in de afgelopen week door nekpijn gehinderd in uw normale dagelijkse activiteiten van het dagelijkse leven (huishouden, persoonlijke verzorging, aankleden, tillen, lezen, autorijden)?		
Geen hinder	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Niet in staat activiteiten uit te voeren
3. In welke mate bent u in de afgelopen week door nekpijn gehinderd in uw vrije tijd, bij sociale en gezinsactiviteiten?		
Geen hinder	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Niet in staat activiteiten uit te voeren
4. Hoe gespannen (onrustig, nerveus, angstig, prikkelbaar, moeite met concentreren/ontspannen) bent u in de afgelopen week geweest?		
Niet gespannen	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Zeer gespannen
5. Hoe depressief (somber, neerslachtig, in de put, ongelukkig) bent u geweest in de afgelopen week?		
Niet depressief	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Zeer depressief
6. In welke mate heeft uw werk in de afgelopen week (binnen- en buitenshuis) invloed gehad op uw nekpijn?		
Heeft geen invloed gehad	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Heeft erg veel invloed gehad
7. In welke mate bent u in staat geweest zelf uw nekpijn te beïnvloeden (verminderen/verbeteren) in de afgelopen week?		
Volledig beïnvloedbaar	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Helemaal niet beïnvloedbaar