

## FEAR-AVOIDANCE BELIEFS QUESTIONNAIRE – (FABQ-DV)

Vendrig A., Deutz P., Vink I. (1998)

**Instructie:** Hieronder volgen enkele uitspraken van mensen met rugpijn. Wilt u voor iedere uitspraak aangeven in welke mate lichamelijke activiteiten zoals bukken, tillen, lopen en autorijden uw **rugpijn** beïnvloeden door een getal van **0** tot **6** te omcirkelen.

**0 = geheel oneens, 1 = tamelijk oneens, 2 = enigszins oneens, 3 = weet het niet, 4 = enigszins eens, 5 = tamelijk eens, 6 = geheel eens**

1. De pijn werd veroorzaakt door lichamelijke activiteit	0	1	2	3	4	5	6
2. Lichamelijke activiteit verergert de pijn	0	1	2	3	4	5	6
3. Lichamelijke activiteit zou mijn rugpijn kunnen schaden	0	1	2	3	4	5	6
4. Ik zou geen lichamelijke activiteiten moeten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren	0	1	2	3	4	5	6
5. Ik kan geen lichamelijke activiteiten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren	0	1	2	3	4	5	6

**De volgende uitspraken gaan over de mate waarin uw normale werk uw rugpijn beïnvloedt**

6. De pijn is ontstaan door mijn werk of door een ongeval tijdens mijn werk	0	1	2	3	4	5	6
7. Door mijn werk is de pijn erger geworden	0	1	2	3	4	5	6
8. Ik heb een beroep gedaan op uitkering van ziektegeld vanwege de rugpijn	0	1	2	3	4	5	6
9. Mijn werk is te zwaar voor mij	0	1	2	3	4	5	6
10. Mijn werk verergert de pijn (of zou dat kunnen verergeren)	0	1	2	3	4	5	6
11. Mijn werk zou mijn rug kunnen schaden	0	1	2	3	4	5	6
12. Ik zou mijn normale werk niet moeten doen met mijn huidige pijn	0	1	2	3	4	5	6
13. Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren met mijn huidige Pijn	0	1	2	3	4	5	6
14. Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren totdat de pijn wordt behandeld	0	1	2	3	4	5	6
15. Ik denk niet dat ik mijn normale werk binnen drie maanden zal hervatten	0	1	2	3	4	5	6
16. Ik denk niet dat ik ooit zal terugkeren naar mijn werk	0	1	2	3	4	5	6

Naam:

Datum:

Score: